



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานองคาย เขต ๑
วันที่ 24 เม.ย. 2563 เลขที่ 006321
สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
☒ จังหวัดนongคาย ศาลากลางจังหวัด ☐ บค.
☐ นongคาย ถนนมิตรภาพ นค ๔๓๐๐๐
☐ คน. ☐ นค. ☐ จค. ☐ ดสน.
นาย..... ๒๕๖๓ ภูมิหาย อื่นๆ.....

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองคาย เขต ๑

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นพับประชาสัมพันธ์ เรื่อง การลดก๊าซเรือนกระจกสำหรับประชาชน จำนวน ๑๐๐ แผ่น
๒. แบบบันทึกการรับมอบแผ่นพับฯ

ด้วยสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดหนองคาย ได้ดำเนินกิจกรรมตามโครงการสร้างความร่วมมือด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในระดับพื้นที่เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ จังหวัดหนองคาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ ซึ่งได้จัดทำแผนปฏิบัติการสัมพันธ์ เรื่อง การลดก๊าซเรือนกระจกสำหรับประชาชน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ เพื่อให้ความรู้และสร้างจิตสำนึกที่ดีแก่ประชาชนในการร่วมกันลดก๊าซเรือนกระจกของจังหวัดหนองคาย

สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดหนองคาย พิจารณาแล้วเพื่อให้
การดำเนินงานโครงการฯ บรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงขอส่งแผนประชาสัมพันธ์ดังกล่าว จำนวน.....๑๐๐.....แผ่น
มายังหน่วยงานของท่านเพื่อใช้ประโยชน์ในการเผยแพร่ต่อไป ทั้งนี้ ขอความร่วมมือส่งแบบบันทึกการรับมอบ
แผ่นพับฯ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ มายังสำนักงานฯ ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๓

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

[illegible]

01/05/2563

ส่วนสิ่งแวดล้อม

โทร. ๐ ๔๒๔๒ ๓๔๗๐-๑

โทรสาร. ๐ ๔๒๔๒ ๓๔๗๑

12. 13

(นายอนันต์ พันนึก)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองคาย เขต ๑
F 1 พ.ศ. 2563

หนองคาย “เกษตรอุตสาหกรรมวัฒนธรรมรุ่งเรือง เมืองท่องเที่ยวลุ่มน้ำโขง”

บันทึกการรับมอบ

เขียนที่ คณ.รศ.พื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองคาย
๒๕๓ ๑

วันที่ ๑ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

บันทึกฉบับนี้ทำขึ้นไว้เป็นหลักฐานเพื่อแสดงว่า

สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดหนองคาย โดยส่วนสิ่งแวดล้อม ได้ส่งมอบ
แผ่นพับให้ความรู้ เรื่อง การลดก๊าซเรือนกระจกสำหรับประชาชนจำนวน ๑๐๐ แผ่น ให้กับ

คณ.รศ.พื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองคาย ๑

เพื่อใช้ประชาสัมพันธ์เผยแพร่ให้บุคลากรและประชาชน ภายใต้โครงการสร้างความร่วมมือด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในระดับพื้นที่เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ จังหวัดหนองคาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ ซึ่งผู้รับมอบได้ตรวจนับจำนวนเป็นที่เรียบร้อยแล้วและได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน

(ลงชื่อ).....ผู้รับมอบ

(นายสมชาย ใจดี)

ตำแหน่ง ช่างเทคนิค

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางสาววาสนา อุทัย)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

กรุณาส่งแบบบันทึกการรับมอบ ฉบับนี้

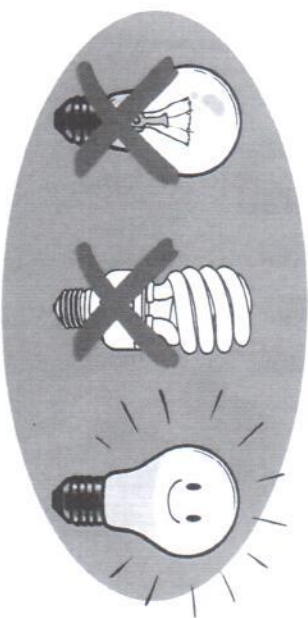
ไปยังส่วนสิ่งแวดล้อม สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดหนองคาย

ทางโทรศัพท์ : ๐ ๔๒๔๒ ๓๔๗๐-๑ โทรสาร ๐ ๔๒๔๒ ๓๔๗๑

หรือ E-mail : environmentnk@gmail.com

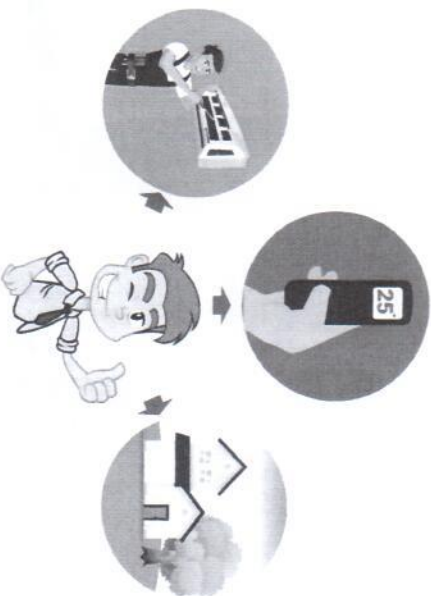
5. เปลี่ยนมาใช้หลอดไฟ LED

หลอดไฟที่เป็นตัวการในการก่อให้เกิดภาวะเรือนกระจกออกไซด์มากที่สุดคือ หลอดไส้ ที่กินไฟ สว่างไม่มากพอ แฉมย่อก่อให้เกิดความร้อนอีกด้วย การเปลี่ยนมาใช้หลอดไฟ LED แทน จะช่วยประหยัดพลังงานและลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้ 70 กิโลกรัม/หลอด/ปี



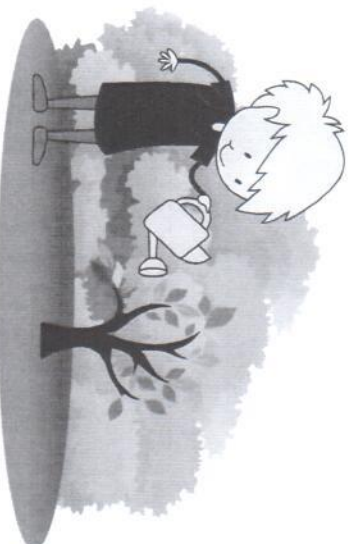
6. ลดการใช้เครื่องปรับอากาศ

เครื่องปรับอากาศเป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าที่กินไฟสูง ปล่อยความร้อนออกสู่อากาศ และน้ำยาแอร์บางชนิดยังปล่อยสารที่ทำลายชั้นบรรยากาศ ดังนั้นวิธีลดโลกร้อนที่เราช่วยกันได้ดีคือ ตั้งเวลาเปิดปิดแอร์ ใช้แอร์ให้น้อยลง ปรับอุณหภูมิ 25 - 26 องศาเซลเซียส เปิดหน้าต่างรับลมมากขึ้น ปลุกต้นไม้ให้ร่มเงาในบ้าน เพื่านี้ก็เป็นอีกทางที่ทุกคนสามารถช่วยได้



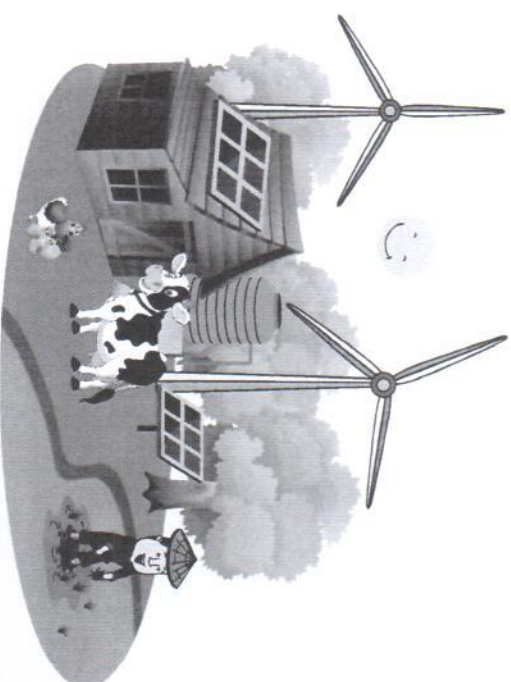
7. ปลูกต้นไม้ เพิ่มพื้นที่สีเขียว

ต้นไม้ใหญ่ช่วยฟอกมลพิษในอากาศ และดูดซับคาร์บอนไดร็อกไซด์ ซึ่งเป็นสาเหตุของโลกร้อน ต้นต้นไม้ใหญ่ 1 ต้น สามารถดูดซับคาร์บอนไดออกไซด์ได้เฉลี่ย 9 - 15 กิโลกรัม/ปี



8. การใช้พลังงานแสงอาทิตย์ในภาคการเกษตร

การใช้พลังงานแสงอาทิตย์ (โซลาร์เซลล์) เป็นแหล่งพลังงานสำหรับใช้ในการเกษตร เช่น ปั้มน้ำ สามารถลดต้นทุนการผลิตและเป็นการลดก๊าซเรือนกระจก จากการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง



การลดก๊าซเรือนกระจก สำหรับประชาชน

โครงการสร้างความร่วมมือด้านทรัพยากรธรรมชาติ
และสิ่งแวดล้อมในระดับพื้นที่เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ
จังหวัดหนองคาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563



GREENHOUSE GASES



จัดทำโดย

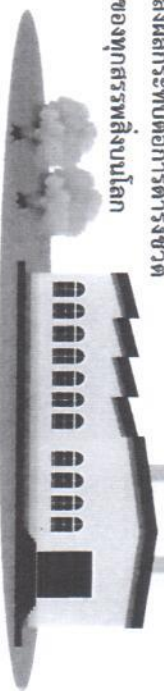
สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดหนองคาย
(ส่วนสิ่งแวดล้อม)

ศาลากลางจังหวัดหนองคาย ชั้น 3

โทรศัพท์ 0 4242 3970 - 1 โทรสาร 0 4242 3971

ภาวะโลกร้อนจากก๊าซเรือนกระจก

ภาวะโลกร้อน เกิดจากก๊าซบางชนิด หรือที่เรียกว่าก๊าซเรือนกระจก เช่น มีเทน คาร์บอนไดออกไซด์ ไนตรัสออกไซด์ ซึ่งสามารถดูดกลืนรังสีคลื่นยาวช่วงอินฟราเรด และคายพลังงานความร้อนได้ดี มีปริมาณเพิ่มขึ้นในชั้นบรรยากาศจนเกินความสมดุล ทำให้อุณหภูมิของโลกสูงขึ้น เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสภาพภูมิอากาศ (Climate Change)



ภาวะโลกร้อนจากก๊าซเรือนกระจก

- สภาพอากาศรุนแรง ภัยธรรมชาติต่างๆ มีแนวโน้มเกิดขึ้นบ่อยครั้ง และรุนแรงมากยิ่งขึ้น เช่น ภัยแล้ง พายุ และน้ำท่วม

- ฤดูกาลผันแปร
 - ฤดูหนาวสั้นลง และฤดูร้อนมาถึงเร็วขึ้น
 - ฝนไม่ตกต้องตามฤดูกาล
 - ส่งผลต่อความเป็นอยู่ของมนุษย์



- การเกิดโรค
 - นำมาซึ่งโรคภัยที่ยากจะต่อต้านได้ เช่น ฮีตสโตรก (Heat Stroke) ภาวะเป็นลมเนื่องจากความร้อนสูงเกินไป รวมถึงโรคติดต่ออุบัติใหม่ (Emerging Infectious Diseases) เช่น ไข้หวัดนก ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ และโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา เป็นต้น
 - การระบาดของสัตว์พิษ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศทำให้เกิดการปรับตัวอย่างรวดเร็วของสัตว์พิษ ส่งผลให้สัตว์พิษบางชนิดมีการระบาดได้อย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี

ลดก๊าซเรือนกระจกได้ง่ายๆ ด้วยตัวคุณเอง

1. ลดใช้ถุงพลาสติกและขยะพลาสติก

ถุงพลาสติกนับต้นเหตุใหญ่ และเป็นสาเหตุของโลกร้อน

เนื่องจากถุงพลาสติกต้องใช้

เวลากว่า 450 ปีในการ

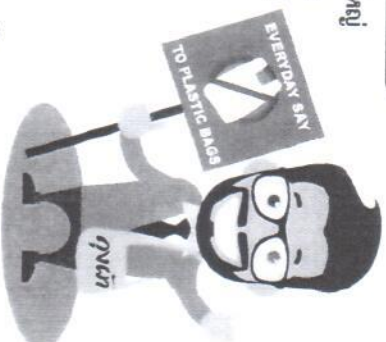
ย่อยสลาย และในการ

ย่อยสลายมีการปลดปล่อย

ก๊าซเรือนกระจกออกมา

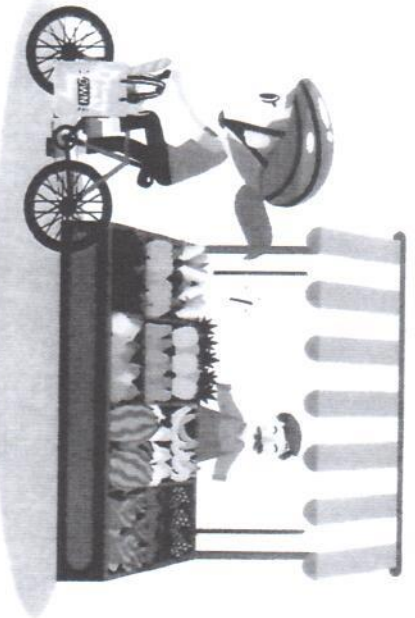
ทำให้เกิดมลพิษทางอากาศ

หากทุกคนหันมาใช้ถุงผ้ากันทุกวัน จะช่วยลดถุงพลาสติกได้มากกว่า 700 ล้านถุง/ปี



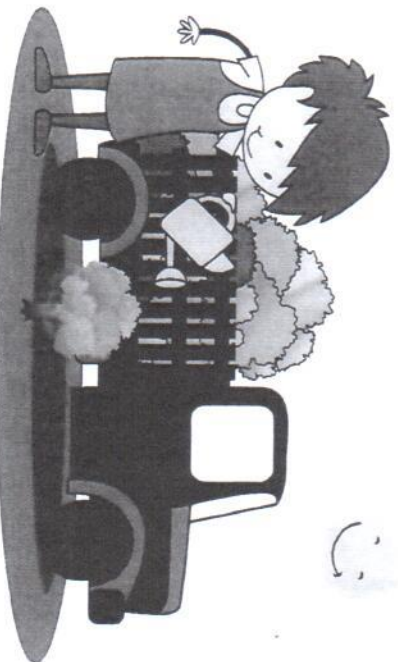
3. ลดการใช้ยานพาหนะส่วนตัว

การหันไปใช้รถโดยสารสาธารณะแทนการใช้รถส่วนตัว หรือหากต้องเดินทางไม่ไกลอย่างหน้าปากซอย ลองเปลี่ยนมาปั่นจักรยาน ลดโลกร้อนแล้วยังช่วยให้ออกกำลังกาย



2. ลดการทำงานอาหารจากต่างถิ่น

อาหารที่เราเลือกกินอาหารที่มาจากต่างถิ่น จำเป็นจะต้องขนส่งด้วยยานพาหนะหลายทอด ดังนั้นเมื่อเรากินอาหารที่มาจากต่างถิ่นมากๆ การขนส่งก็มากขึ้น และเกิดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกจากภาคพลังงานและการขนส่งไปเป็นชั้นบรรยากาศมากขึ้นนั่นเอง วิธีการลดที่เราทำได้คือ หันมาทานอาหาร พืช ผัก ที่ปลูกในท้องถิ่นของตัวเอง



4. ลดการกินอาหารแช่แข็ง

อาหารแช่แข็งที่เรากินกันบ่อย ๆ กระบวนการผลิต การขนส่ง และการเก็บรักษา จำเป็นต้องใช้พลังงานสูง เมื่อจะทานยังต้องใช้พลังงานจากไมโครเวฟ แลมนบรรจุภัณฑ์ยังเป็นกล่องพลาสติก เป็นการสูญเสียพลังงานและเป็นสาเหตุของภาวะโลกร้อนแบบที่เราคาดไม่ถึง วิธีลดโลกร้อนที่เราทำได้ก็คือ การหันมาทานอาหารที่ทำใหม่ ๆ จะดีกว่า

