



ที่ ศธ ๐๔๑๖๙ / ๒๑๕๒

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองคาย เขต ๑
บริเวณศูนย์ราชการ นค ๔๓๐๐๐

๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัดทุกโรงเรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีรายชื่อผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แผ่นพับการให้บริการตรวจสุขภาพประจำปีโรงพยาบาลหนองคาย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย โรงพยาบาลหนองคายได้จัดให้มีบริการตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่ข้าราชการและลูกจ้างประจำ สังกัดกระทรวง ทบวง กรม ตลอดจนพนักงานรัฐวิสาหกิจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อค้นหาโรค หรือความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งจะทำให้สามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อน ลดความรุนแรงของโรค หรือความพิการที่อาจเกิดขึ้นในบางโรค ตลอดจนสามารถให้การรักษาตั้งแต่อาการยังไม่รุนแรงได้

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองคาย เขต ๑ จึงขอประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาได้ทราบ และสำรวจรวบรวมรายชื่อและบุคลากรทางการศึกษาที่มีความประสงค์เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๑ ซึ่งกระทรวงการคลังอนุญาตให้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ในสถานพยาบาลของทางราชการได้ปีละ ๑ ครั้ง ทั้งนี้ ข้าราชการและลูกจ้างประจำที่เข้ารับการตรวจสุขภาพ ยังไม่ต้องชำระเงินค่าตรวจแต่อย่างใด โรงพยาบาลหนองคายจะรวบรวมรายชื่อผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพ และเรียกเก็บค่าบริการในภายหลัง หากมีข้อสงสัยประการใดโปรดติดต่อได้ที่ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาล โทรศัพท์ ๐๔๒ ๔๑๓๔๕๖ - ๖๕ ต่อ ๕๑๕

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายผดุงเกียรติ รักษ์โรชิต)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปฏิบัติราชการแทน

กลุ่มอำนาจการ ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองคาย เขต ๑
กลุ่มงานประชาสัมพันธ์

โทร. ๐-๔๒๔๑-๑๓๓๒ ต่อ ๐

โทรสาร ๐-๔๒๔๑-๑๒๙๔

หนองคาย “เกษตรอุตสาหกรรมวัฒนธรรมรุ่งเรือง เมืองทองลุ่มน้ำโขง”



ประโยชน์... ของการตรวจสุขภาพ

1. ตรวจน้ำตาลในเลือด

- ตรวจระดับความดันโลหิตเพื่อดูอยู่ในเกณฑ์ปกติ หรือไม่
- ซ้ำน้ำตาลในเลือด เพื่อดูความผิดปกติของลักษณะโครงสร้างร่างกาย
- วัดรอบเอว เพื่อดูภาวะอ้วนลงพุง
- การประเมินดัชนีมวลกาย(Body Mass Index) เพื่อประเมินความสมบุรณ์ระหว่างส่วนสูงและน้ำหนัก ซึ่งหากมีค่าดัชนีมวลกายสูงกว่าเกณฑ์ก็อาจก่อให้เกิดโรคต่างๆ ได้

2. ตรวจทรวงอก (Chest X-ray)

- ตรวจดูสภาพปอดและหัวใจโดยเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่หรือได้รับสารพิษ ติดยาสูบ อาจทำให้ปอดผิดปกติ ซึ่งเป็นสาเหตุจากโรคมะเร็งปอด โรคถุงลมโป่งพอง และตรวจสภาพขนาด ภายนอกของหัวใจว่าโตผิดปกติหรือไม่

3. ตรวจปัสสาวะ (Urine Analysis) UA

- ตรวจหาความผิดปกติของระบบทางเดินปัสสาวะ: เพราะอาจเกิดโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ หรือโรคไต โดยดูจากปัสสาวะต้องใส ไม่มีเม็ดเลือดแดงและเม็ดเลือดขาวปน

4. ตรวจหาความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (Complete Blood Count) - CBC

- ตรวจนับเม็ดเลือดขาว เกร็ดเลือดและความเข้มข้นของเลือดว่าอยู่ในเกณฑ์ปกติหรือไม่ ซึ่งสามารถทราบได้ว่าป็นโรคโลหิตจาง
- การติดเชื้อ (ซึ่งเกิดจากความผิดปกติของเม็ดเลือดขาว)

5. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Fasting Blood Sugar) - FBS

- ตรวจหาระดับน้ำตาล เพื่อวินิจฉัยโรคเบาหวาน

6. ตรวจการทำงานของไต (BUN, Creatinine)

- เพื่อตรวจระดับสารเคมีในเลือด ที่ต้องกรองออกจากร่างกาย ว่ามีระดับสูงเกินปกติหรือไม่ หากมีระดับของสารเคมีชนิดนี้สูง ก็อาจบ่งภาวะไตเสื่อม หรือไตวายได้

7. ตรวจหากรดยูริกในเลือด (Uric Acid)

- ตรวจหาโรคเก๊าท์ ถ้ากรดยูริกสูงกว่าปกติ อาจทำให้เกิดอาการปวดตามข้อเล็กๆ เช่น ข้อนิ้วมือ ข้อนิ้วเท้า หรืออาจก่อให้เกิดนิ่วในระบบทางเดินปัสสาวะ

8. ตรวจอุจจาระ (Stool Exam)

- เพื่อตรวจหาความผิดปกติของระบบขับถ่าย ตรวจหาเชื้อและใช้พยาธิทางเดินอาหาร ซึ่งจำเป็นอย่างมากที่สุดเพราะผู้ที่ทำงานเกี่ยวกับการปรุง การเตรียมอาหาร เพื่อให้มั่นใจว่าไม่มีการปนเปื้อนพยาธิลงในอาหาร

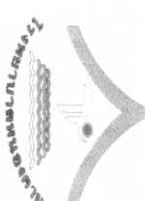
9. ตรวจการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, ALK Phos)

- เพื่อตรวจหาความผิดปกติในการทำงานของตับ เช่น มีภาวะตับอักเสบหรือไม่ ซึ่งการอักเสบนี้อาจมีสาเหตุได้จากเชื้อไวรัสตับอักเสบ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ การรับประทานยาบางชนิด เป็นต้น นอกจากนี้ค่าของ ALK. Phos ยังบ่งชี้ภาวะการทำลายกระดูกหรือการมีก้อนเนื้อในร่างกายนี้อีกอีกด้วย

10. ตรวจระดับไขมันโคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์ (Cholesterol, Triglyceride)

- เพื่อตรวจหาระดับไขมันที่เป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดหัวใจหรือหลอดเลือดสมองอุดตัน ซึ่งเป็นอันตรายมาก ผู้ที่ชอบรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง เช่น ปลาหมึก หอยนางรม ต้มยำร้อนจัด แอลกอฮอล์ประจำ มักมีความเสี่ยงต่อการมีไขมันในเลือดสูง

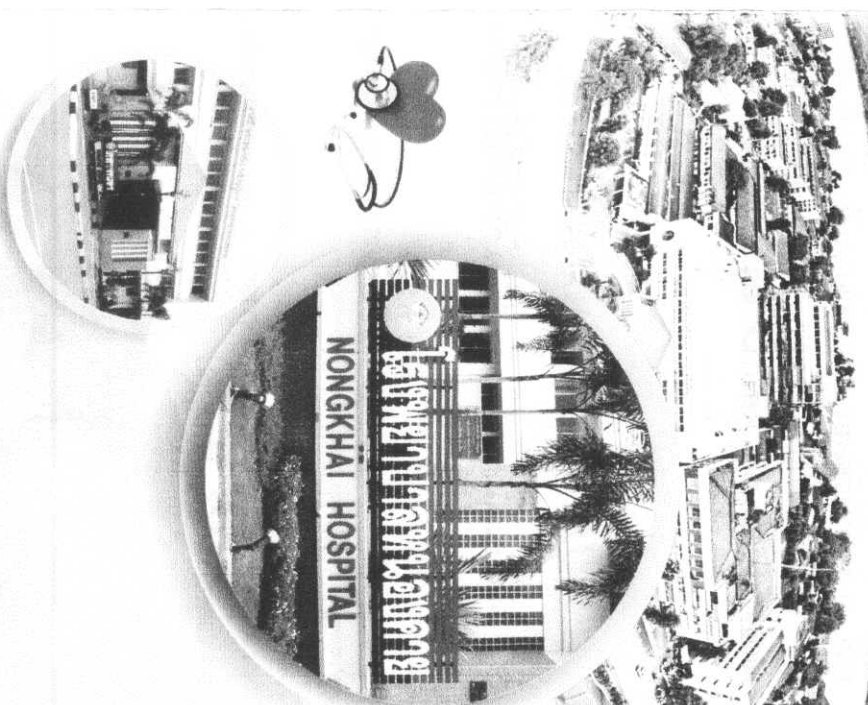
การให้บริการ



ตรวจสุขภาพ

ประจำปี

Nong Khai Hospital



โรงพยาบาลหนองคาย

ผลิตโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลหนองคาย

☎ : 0-4241-3456-65 ต่อ 515

การเป็น...?

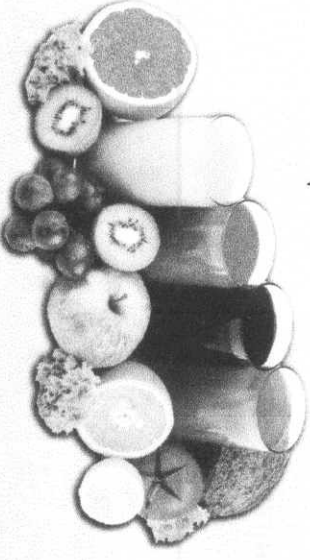
ต้องตรวจสุขภาพประจำปี

สุขภาพดีเป็นสิ่งทีทุกคนปรารถนา ดังนั้นจึงควรตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ทราบถึงความเสี่ยงและทราบพร้อมของร่างกาย ก็ยังสามารถวินิจฉัยโรคบางอย่างในระยะเริ่มต้นที่ยังไม่สามารถแสดงอาการได้ เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ฯลฯ การตรวจสุขภาพประจำปี จึงเปรียบเสมือนการเตรียมความพร้อมเพื่อความปลอดภัย การเลือกว่าควรตรวจอะไรบ้างนั้น ขึ้นอยู่กับอายุ, เพศ, อาชีพและสภาพร่างกายในขณะนั้น โดยท่านอาจจะเลือกโปรแกรมการตรวจสุขภาพเอง หรือให้แพทย์แนะนำก็ได้ เพื่อให้ท่านได้รับการตรวจสุขภาพตามความเหมาะสม

ทำไมแนะนำการ...

ปฏิบัติตัวก่อนมารับการตรวจ

1. กรุณางดน้ำและอาหาร 12 ชั่วโมง ก่อนมาตรวจสุขภาพ เพื่อตรวจเลือดและปัสสาวะ
2. กรณีที่ต้องตรวจหาพยาธิ ให้เก็บอุจจาระใส่ภาชนะ และนำมาในวันที่ตรวจสุขภาพด้วย
3. กรุณาแต่งกายให้สะดวกต่อการตรวจ เช่น ชุดที่ถอดง่าย สวมใส่รองเท้าที่รัดกุม



รายการค่าบริการที่ตรวจสุขภาพ

โปรแกรมตรวจ

อายุน้อยกว่า 35 ปี...

1. วัดความดันโลหิต ซึ่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดคอเอว
2. ตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย
 - ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
 - ตรวจปัสสาวะ: (Urine Analysis)
 - ตรวจอุจจาระ: (Stool Examination)
3. ตรวจเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)
4. ตรวจมะเร็งปากมดลูก

รวม 580 บาท

โปรแกรมตรวจ

อายุมากกว่า 35 ปีขึ้นไป...

1. วัดความดันโลหิต ซึ่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดคอเอว
2. ตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย
 - ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
 - ตรวจปัสสาวะ: (Urine Analysis)
 - ตรวจอุจจาระ: (Stool Examination)
 - ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)
 - ตรวจการทำงานของไต
 - BUN 50 ทก
 - Cr 50 ทก
 - ตรวจการทำงานของตับ
 - SGOT (AST) 50 ทก
 - SGPT (ALT) 50 ทก
 - ALK.P. 50 ทก
 - ตรวจกรดยูริก (Uric Acid) 60 ทก
 - ตรวจระดับไขมันในกระแสเลือด
 - Cholesterol 60 ทก
 - Triglyceride 60 ทก
3. ตรวจเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray) 170 ทก
4. ตรวจมะเร็งปากมดลูก 200 ทก

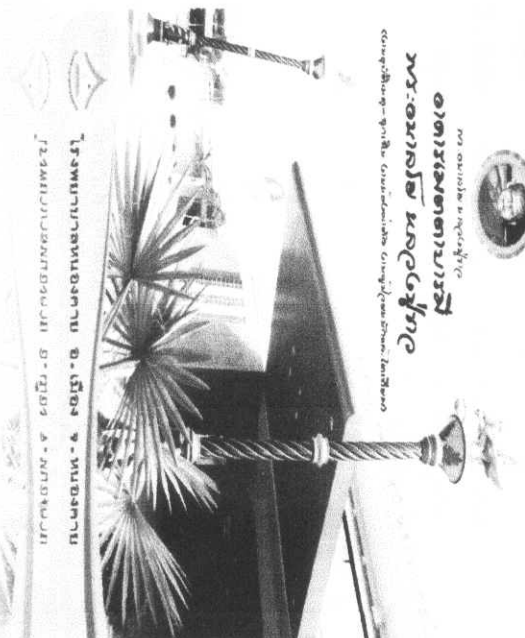
รวม 1,050 บาท

โปรแกรมพิเศษ (พิเศษที่สุด)...

1. ตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย
 - ตรวจระดับไขมันในกระแสเลือด
 - HDL Cholesterol 100 ทก
 - LDL Cholesterol 150 ทก
 - ไขมันตัวอึกเสบมี 310 ทก
 - ไขมันตัวอึกเสบซี 300 ทก
 - มะเร็งตับ (AFP) 270 ทก
 - มะเร็งลำไส้ (CEA) 300 ทก
 - มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA) 300 ทก
2. คลื่นไฟฟ้าหัวใจ 200 ทก
3. Ultrasound ช่องท้อง (Upper & Lower Abdomen) 1,300 ทก



ศูนย์ดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน
โรงพยาบาลกรุงเทพ
 ศูนย์ดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน ศูนย์ดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน



โรงพยาบาลกรุงเทพ โทร. 0-2555 9-9999
 123 ถนนสุขุมวิท กรุงเทพฯ 10110